

Planned birth by caesarean section

计划性剖宫产

妇产科

患者信息单



妇女儿童门诊部术前麻醉评估预约：

日期：.....时间：.....

计划剖宫产日期：

.....

请于早上 7:30 到达 Russells Hall 医院 2 楼产科接待区。

介绍

本宣传册为您提供了有关剖宫产 (CS)、分娩及手术后恢复与护理的信息。

为什么我要进行剖宫产？

通常，是否通过剖宫产生孩子是在产前检查机构 (ANC)、妊娠日评估机构 (PDAU) 决定的，或者如果您是住院病人，则是在妇产科决定的。

您将与顾问医生或资深产科医生（专门从事妊娠治疗的医生）会面。他们会与您讨论推荐剖宫产的原因以及与之相关的风险。产科医生很乐意为您解答手术对于您自己、宝宝、您未来的健康和妊娠的影响相关的问题。

在您填写和签署手术同意书之前，产科医生会向您解释手术流程。如果您愿意继续，我们会请您阅读同意书并签名。我们还会给您一张题为“关于同意书”的信息单。如果您在手术前要回家，则需要签署同意书并在回医院时将其带回。

剖宫产有哪些风险？

剖宫产的风险很少，但重要的，我们要让您了解这些风险。

您的风险

接受剖宫产的主要风险有：

- 伤口感染或子宫内膜感染，即子宫内膜炎。这可能引起发烧、子宫疼痛和阴道分泌物异常。在手术期间我们会为您注射抗生素，这样可以降低感染风险。
- 双腿血液凝块（血栓），如果部分血块破裂或者滞留在肺部，会非常危险。我们会为您提供咨询和治疗，以降低发生这种情况的风险。
- 大出血可能意味着需要为您输血。
- 靠近子宫的骨盆中的组织受到损伤，如膀胱、输尿管（将尿液从肾脏输送至膀胱的管状器官）和肠道。这可能需要接受进一步的手术或子宫切除术——通过手术切除子宫。
- 恢复时间和住院时间比阴道分娩要长。
- 以后妊娠期间胎盘与子宫连接异常的风险较高。
- 在手术中您可能会有很小的呕吐风险。如果呕吐，胃酸和食物残渣可能会从您的胃部流入肺部，从而有可能造成肺部重度炎症（肿胀），这被称为吸入性肺炎。

宝宝的风险

影响剖宫产婴儿的最常见问题是呼吸困难，不过这主要是早产儿（妊娠 37 周之前出生）可能出现的问题。对于在 39 周或以后通过剖宫产出生的婴儿，产生这种呼吸困难的风险与阴道分娩类似。

在宝宝出生后及出生后的前几天，他们的呼吸可能异常快。这在医学上被称为暂时性呼吸困难。大多数伴有暂时性呼吸困难的新生儿在两三天内可完全恢复。

欢迎您随时与助产士、产科医生或麻醉师讨论这些风险。

接下来会怎样？

您可以有机会与助产士讨论手术流程或其他任何问题。非手术部门的工作人员将与产科病房预约手术并与麻醉师（专门从事疼痛管理的医生）预约术前麻醉评估。

我们会向您提供以下信息：

- 您的术前麻醉评估的日期和时间。这些信息就在这本小册子的首页。
- 您接受剖宫产的日期和时间。
- 关于网站的信息 - <http://www.labourpains.com/home>, 您可以在这里阅读关于剖宫产麻醉和疼痛缓解的信息。
- 麻醉剂调查表。请填写此表并在进行术前麻醉时交回。
- 同意书。
- 患者信息单“关于同意书”。
- 术前血液检查申请表。
- MRSA 患者信息单。我们会就信息单和我们所做的筛选与您交流。

在术前麻醉评估中会发生什么？

这项预约在哪里进行？

在 **Russells Hall** 医院东侧妇女儿童门诊部一楼。

对此我可以做些什么准备？

请你：

- 填写麻醉剂调查表，并在接受麻醉时随身携带
- 携带术前血液检查申请表。血液检查表在您最初预订 **CS** 时已经发给您

把您想问麻醉师的任何问题记录下来也是一种好的做法。

接受麻醉时怎么样？

您需要在接受麻醉当天进行血液检查，但是在术前评估之前还是之后进行检查，这由您决定。血液检查在治疗部进行——如果您不知道在哪儿，请到主接待处询问。

所需的检查有：

- 全血计数
- 血型和血清保存——以防您在手术期间或手术后需要输血

您的术前评估将在妇女儿童门诊部进行，您将在那时与麻醉师当面讨论您填写的麻醉剂调查表。

我们将给您两片雷尼替丁，您需要在手术前服用。如果您需要全身麻醉，这些药片可以减少胃酸（请参阅下一节“如何为剖宫产做准备？”）。

如何为剖宫产做准备？

- 手术前一天晚上，从午夜 12 点以后请不要进食。
- 在手术当天零点至早上七点之间您可以喝纯净水。早上 7 点以后请不要再喝任何东西，直到手术结束。
- 请在手术前一天晚上 10 点服用一片雷尼替丁。
- 在手术当天早上 7 点，服用另一片雷尼替丁片。
- 请您在手术当天到达医院之前去除指甲油和假指甲。
- 您无须剃除阴毛，因为这可能会增加您术后感染的风险。
- 当您收拾用品去医院时，携带的用品请勿超过一中型手提箱。请把贵重的首饰或饰品留在家里。
- 您需要携带婴儿用品，但在出院之前无须携带宝宝的汽车座椅。
- 拿一顶暖和的帽子给宝宝戴上以维持宝宝出生后的体温，这是个好想法。
- 请带上您的妊娠笔记。

请注意，如果您吸烟，建议您在剖宫产前至少 48 小时内不要吸烟。如果您需要我们帮您戒烟，请联系医院戒烟小组的成员，电话 01384 456111 转2783。

当我来接受剖宫时会发生什么？

请在手术当天早上 7 点 30 分到妇产科。

如果您要进行臀位剖宫产（婴儿先露臀部或脚）：

如果您是因为胎儿臀位而进行计划剖宫产，产科医生会在手术前到病房找您并进行超声波扫描。这是为了看看胎儿在手术前是否仍然是臀位。

如果扫描显示胎儿已经变成头位（头部朝下），医生会与您讨论这个情况，并建议您回家等待正常分娩。

对此您要做好准备，因为相当多的女性在到达医院接受计划剖宫产时发现胎儿已经变成头位，这很重要。

您的术前准备工作包括：

- 在手腕上戴一个名称标签。
- 量体温、脉搏、呼吸（呼吸频率）和血压。
- 检查尿液标本。
- 记录体重。
- 腹部检查（感受胎儿在您的腹部）和记录胎儿心率。
- 如果您还没有摘下所有首饰、卸妆和去除指甲油，我们会要求您这样做。如果您戴了结婚戒指并且不能或不想摘下它，我们会用胶带把它粘上。
- 我们会给您一件手术袍穿上，并进行测量然后给您一双抗血栓压力袜。这些有助于降低腿部血液凝块（血栓）的风险。
- 您需要摘下所有隐形眼镜和托牙（假牙）。

在您接受手术时：

您将与分娩伙伴和助产士一起进入产科手术室。

如果您选择了脊椎麻醉，背部注射会让您在手术期间保持清醒，如果您需要的话，您的分娩伙伴可以陪您在手术室进行手术。我们会要求他们在手术室外等待，直至脊椎麻醉药注射并起作用。

如果您要接受全身麻醉，手术期间您将睡着，我们会要求您的分娩伙伴在病房等候，或者有时在恢复室等候，直到您手术结束并且醒来。

带上宝宝的尿布和暖和的帽子到产科手术室以维持宝宝出生后的体温，这是个好想法。

在产科手术室：

在手术开始之前，助产士将将一根导尿管（小管）插入您的膀胱，并将其连接到一个收集尿液的袋子中。此过程可在手术期间排空膀胱，有助于防止膀胱损伤。它还可以防止膀胱在您的下半身因局部麻醉而仍然处于麻木状态时过度充盈。

通常您在术后下半身恢复知觉并且可以步行去厕所之后，导尿管会被取下。

手术通常需要一个小时，不过胎儿通常在前 10 分钟内出生。胎儿出生之后，我们会鼓励您尽可能接近您的宝宝。

剖宫产后会发生什么？

在手术当天会发生什么？

在进入康复室之后，您就可以对宝宝进行袋鼠式护理，我们会辅助您进行第一次哺乳。您通常会在恢复室待 **30 至 60 分钟**（只要不出现问题）。之后，我们将把您转移到产科病房。

转移到病房后，您将接受手背部静脉输液（滴注），并带上导尿管和尿液袋。我们会为您的伤口敷上敷料。

在产房病房安顿好之后，您就可以喝水，饿了就可以开始进食。

之后，我们将：

- 一旦您开始正常饮食就不再滴注。
- 帮您洗澡和换干净的衣服。
- 当您的双腿恢复知觉之后，帮助您坐在椅子上。
- 根据需要定期给您止痛。
- 定期监测您的情况。

手术后的第二天会发生什么？

- 一旦您能够步行去厕所，导尿管就会被移除，这通常在手术后 6 到 12 个小时之内。移除导尿管后，我们会对您最初几次排尿进行测量，以确保您的膀胱正常排空。
- 在您能走路之前，我们会把您的饭菜带到您的床边。
- 麻醉师会前来查看您麻醉后的恢复状态。
- 产科医生会前来告知您的手术情况，并回答您可能遇到的任何问题。
- 我们会给您止痛片。请记住要定期服用——不要等到疼痛时再服用。
- 可以开始为回家作准备，以便您能够在第二天早上及早出院。感觉良好的产妇在这个阶段就可以回家了。
- 我们会给您做一次血液检查，看看是否需要给您开铁剂带回家。
- 我们会继续定期监测您的情况。
- 如果伤口敷料尚未拆除，那么您可以洗个澡或淋浴并拆除敷料。伤口敷料可在手术后 48 小时取出。
-

出院之后会怎样？

我们将进行产后检查，并向您的全科医生和家访护士发送一封放允许出院信。我们会给您一封允许出院信和产后注意事项，带回去给社区助产士参考。医院助产士会把您需要带回家的药拿给您。

我们将把您转交给社区助产士照顾，他们将在第二天下午 5 点前拜访您。该助产士将在手术后的五六天内为您的作品拆线（如果需要的话）。

回家后会发生什么？

我需要注意什么？

剖宫产之后，伤口有时会感染。回家之后，如果伤口出现以下情况，应联系您的全科医生或社区助产士：

- 疼痛
- 发热
- 发炎
- 一触即痛
- 发红
- 有气味难闻的分泌物渗出

或者您感觉发热或有流感症状。

我能做哪些运动？

我们会在医院给您一张关于分娩后运动的宣传册。

记住，骨盆肌肉运动在剖宫产后和顺产后同样重要。在您离开医院之前，物理治疗师会向您提供进一步的建议和消息。

建议您在大约六周内不要进行任何提重物、熨烫或吸尘等家务。

我可以开车吗？

在能安稳地踩到踏板和可以紧急停车并且不会引起腹部疼痛之前，您不能开车。这通常需要六周左右的时间。您应该与保险公司确认在您接受腹部手术之后他们准备何时为您提供保险。

什么时候可以开始同房？

只要您和您的伴侣想同房就可以同房。但是，生宝宝会带来许多身体和情绪上的变化，所以在您可能需要一段时间才能准备好。

如果您感觉干燥不舒服，可以使用阴道润滑剂，但只能使用水溶性润滑剂，如 **KY Jelly** 和 **Senselle**。请注意，婴儿油和凡士林等产品会损坏乳胶避孕套或子宫帽。

我可以使用什么避孕药？

分娩后，您很快就能再次怀孕，所以在开始同房之前考虑避孕方法是很好的想法。不要等到例假恢复或者接受产后检查之后才开始避孕，因为在这之前您就可能再次怀孕。

想同房的话可以使用男用和女用避孕套。分娩后 **21** 天可以开始使用复方药物、只含黄体素的药物和植入物。通常在分娩后六周左右可以注射避孕针。通常可在剖宫产后八周安装子宫节育器或宫内节育器（环）。

再次怀孕会怎样？

如果您计划再生一个宝宝，可以考虑是想通过剖宫产后顺产还是打算再次进行剖宫产（选择性剖宫产）。

您应该与助产士和产科医生讨论一下，以便您能够做出明智的决定。在离开妇产科之前，请索要“剖宫产后阴道分娩”宣传册。

我可以了解更多信息吗？

以下网页链接提供有更多关于剖宫产手术的信息：

www.patient.co.uk/doctor/caesarean-section

<https://www.nice.org.uk/guidance/cg132/ifp/chapter/About-this-information>

www.uptodate.com/contents/c-section-cesarean-delivery-beyond-the-basics

www.nhs.uk/Conditions/Caesarean-section/Pages/Introduction.aspx

<http://www.labourpains.com/home>

如果您有任何问题，或者您对此宣传册中的任何内容不理解，请联系：

社区助产士，电话 01384 456111 转3358（周一至周五上午 9 点至下午 5 点）

或者

产后分诊部，电话 01384 456111 转3053

Russells Hall 医院总机号码：01384 456111

本宣传册可从以下网址下载或打印：

<http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/maternity/>

如果您对此医疗信息宣传册有任何建议或意见，请发送电邮至：

This leaflet can be made available in large print, audio version and in other languages, please call 0800 073 0510.

للحصول على هذه النشرة بحجم أكبر، وعلى شكل إصدار صوتي و بلغات أخرى، الرجاء الاتصال بالرقم 08000730510.

此宣传单可提供大字版本、音频版本和其它语言版本，请拨打电话：0800 073 0510。

Ulotka dostępna jest również w dużym druku, wersji audio lub w innym języku. W tym celu zadzwoń pod numer 0800 073 0510.

ਇਹ ਪਰਚਾ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ، ਬੋਲ ਕੇ ਰੀਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, 0800 073 0510 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

Aceasta broșura poate fi pusă la dispoziție tipărită cu caractere mari, versiune audio sau în alte limbi, pentru acest lucru vă rugăm să sunați la 0800 073 0510.

یہ کتابچہ آپ کو بڑے حروف کی لکھائی، سمعی صورت اور دیگر زبانوں میں مہیا کیا جا سکتا ہے۔ برائے مہربانی فون نمبر 08000730510 پر رابطہ کریں۔