Planned birth by caesarean section

The Dudley Group
NHS Foundation Trust

سیزیرین سیکشن (جراحت کے عمل) کے ذریعہ منصوبہ بند ولادت

زچگی شعبہ (میٹرنٹی ڈیپارٹمنٹ)

مریض کے لئے معلوماتی پرچہ

Accredited as Baby Friendly by unicef

بے قبل سے آپریشن میں ڈپارٹمنٹ شنٹیپ آؤٹ چلڈرن نڈیامنوی و
اپائنٹمنٹ کے لیے صیتی شخ کی نے دی دوا اور حسی:

وقت:........................تاریخ:...................................

تاریخ: بندمندصوبہ کے لیے کے سیزیرین سیکشن

....

کے ہاسپٹل ہال ر سلز منزل، یدوسر ونڈ ٹی، ڈی رنڈ ٹیم کو براہ کرم
پہنچ ہیں بجے 7.30 صبح میں حصے والے ہیاس ستقبال

تعارف

آپریشن اور، یزچگ سے خود، (CS) کے سیزیرین سیکشن کے و آپ کو تابچہ یہ
کرتا فراہم معلومات متعلق سے صحت یہ حال اور بھال کی دیکھ بعد کے
ہے۔

سیزیرین سیکشن کی وں یہاورہا؟ ہے

حمل امید صلاحیت کی ولادت کی بچے کے آپ عزم ہے کی CS پر طور عام
ضمیری داخلی آپ اگر ای (PDAU) ونڈ ٹی اسسمنٹ ڈے (ANC)، نکیکل والے
گا جائے ایک دوران کے ملاقات میں ونڈ ٹی ڈی رنڈ ٹیم تو وہ ہیں

جو ڈاکٹر یسی) قابلات ماہر زیرین سی کا ذہن سلا ڈنٹ ملاقات کی ایک آپ
ساتھ کے آپ وہ یہوگی ساتھ کے (ہو فائد تہ مہارت خصوصی میں حمل امور
خطرات وابستہ سے اس اور وجوہات کی کرنے تجویز جو قہ طریقہ کا ولادت
کے آپ زمولود، کے آپ کے، آپ قابلات ماہر یگیں ہیں تائیں میں بارے کے
آپ میں بارے کے مضمرات امکانی متعلق سے حمل اور صحت کی مستقبل
یگیں جوابی یہ خوشی کا سوال یہ کیھ سکے

سے دستخط پر اس اور کرنے پُر فارم کا منظوری کی آپریشن قابلات ماہر
فارم منظوری کو آپ ہم یگیں کریں پیشو وضاحت کی کار طریقہ کو آپ قبل
پر اس تو ہوں مطمئن پر بڑھنے آگے آپ اگر اور گے ہیں دیں لیے کے پڑھنے
یہ ھیں بارے کے 'فارم منظوری' کا تابچہ کیا کو آپ ہم یں کی دستخط
فارم منظوری کو آپ تو ہیں، وہ جاری گے ھر قبل سے سرجری آپ اگر گے دیں
یہوگی ضرورت کی لانے ہسپتال واپس ساتھ اپنے اور کرنے دستخط پر

سیزیرین سیکشن کے خطرات کیا ہیں؟

ہم کہہ ہے یہ ضروری ہے کہ لیکن شاذ و نادر ہی سیزیرین سیکشن کے خطرات بہت ہیں کہ آپ ان کے بارے میں بتاد دیں۔

آپ کو خطرہ

سیزیرین سیکشن کے وقت آپ کو پیچیدگیوں کا خطرہ ہوتا ہے:

- زخم کا انفیکشن، رحم کی اندرونی جھلی کا انفیکشن جس سے بخار، درد اور رحم میں بخار ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ سے اندام نہانی سے غیر معمولی خون بہنا اور آپریشن کے دوران کسی بڑے کٹ سے اگر اس زخم کو ٹھیک ہونے کے لیے اینٹی بائیوٹکس کی ضرورت ہو سکتی ہے جو انفیکشن کے خطرے کو کم کرتے ہیں۔
- آپ کی ٹانگوں میں خون کا لوتھڑا (خون جمنے) بننے کا خطرہ ہو سکتا ہے اور یہ پھیپھڑوں میں پھنس جاتا ہے۔ آپ کو لوتھڑا بننے کے خطرے کو کم کرنے کے لیے انجیکشن اور موزے دیے جائیں گے اور مشورہ دیا جائے گا کہ آپ جلد از جلد چلیں پھریں۔
- خون کی کمی جس کی وجہ سے خون کی منتقلی کی ضرورت ہو سکتی ہے۔
- مثانے کا نقصان یا دیگر اعضاء کو چوٹ لگنا - مثانے اور پیشاب کی نالیوں (یوریٹرز) کو نقصان پہنچنے کی صورت میں مزید سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ رحم کے جراحتی عمل کے ذریعے نکالنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے (ہسٹریکٹومی) - یہ بہت نایاب ہے۔
- طویل مدتی صحت کے مسائل اور اگلے حمل میں پیچیدگیوں کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔
- پیدائش کے بعد آنے والے حمل میں غیر معمولی طور پر نال کے جڑنے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے اور یہ بچہ دانی سے الگ نہیں ہو سکتی۔
- آپریشن کے دوران آپ کے معدے کے اجزاء کو آپ کے پھیپھڑوں میں جانے کا خطرہ ہوتا ہے جس سے پھیپھڑوں کی سوزش ہو سکتی ہے۔ اس سے غذا اور تیزابیت کا معدے سے پھیپھڑوں تک پہنچنا ممکن ہو جاتا ہے جس سے پھیپھڑوں میں سوزش (نمونیا) کا خطرہ ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہو جائے تو آپ کے پھیپھڑوں میں سوزش (ورم) پیدا ہو سکتی ہے جسے اسپیریشن نمونیا کہا جاتا ہے۔

خطرہ کو بچے کے آپ

والا کرنے متاثر کو بچوں ہوئے داپیعہ ذریعہ کے کشن سیزیرین سی طور یادیہ نہ ہی اگ رچہ ہے، ید شوار ہیں میں لینے سانس مسئلہ عام سے سب والا ہونے میں بچوں والے (قبل ہفتے 37 کے حمل) ولادت وقت از قبل پر والے ہونے داپیہ سے کشن سیزیرین بعد کے ہفتوں 39 ہے مسئلہ کے خطرے کے ولادت یفطر خطرہ ہی متعلق سے سانس ے،یل کے بچوں ہے یہ برابر

یک ان دن، چند پہلے کے یزندگی کی بچے کے آپ اور بعد فورا کے ولادت یعارض پر طور یطب اسے ہے یہو سکت زیت پر طور یمعمول ریغ سانس تنفس سرعت یمعمول ریغ یعارض ہے جاتا کہا تنفس سرعت یمعمول ریغ ہوجاتے کیڈھ طرح یپور میں دنوں تین سے دو نومولود تر ادہیز والے ہیں

بارے کے خطرات سے ڈسٹیانڈ سے تھا یقبالت ماہر مڈوائف، یاپن کرمہ براہ یں کر بات بلاجھجک میں

ہے؟ ہوتا ایک بعد کے اس

کرنے بات پر مسئلے گ ریدی کس ای کار ق یطر ساتھ کے مڈوائف کو آپ یک شنیآپر ساتھ کے وارڈ یڈ رنٹیم عملہ کا ANC ہوگا حاصل موقع کا کے صیتد شخ یک استعمال کے آور یحس بے قبل سے شنیآپر اور بُکنگ مہارت یخصوص میں بندوبست کے درد جو ڈاکٹر یک ا) ڈسٹیانڈ سے تھے یل گا لے اپائنٹمنٹ ساتھ کے (ہے رکھتا

گے یں دیذیل درج کو آپ ہم:

- صیتد شخ یک استعمال کے آور یحس بے قبل سے شنیآپر کے آپ سرورق کے کتابچے اس ہی وقت اور خیتار یک اپائنٹمنٹ ےیل کے گا جائے ایک درج پر
- وقت اور خیتار یک داخلے کے آپ ےیل کے کشن سیزیرین س
- معلومات میں بارے کے سائٹ یب و
  http://www.labourpains.com/home
  سے درد اور آور یحس بے ےیل کے کشن سیزیرین اپ نے آپ جہاں راحت کے بارے میں پڑھ سکت ی ہیں۔
- اپ نے یں کر پُر اسے کرم براہ۔ سوالنامہ کیا متعلق سے آور یحس بے یں کر واپس میں اپائنٹمنٹ متعلق سے آور یحس بے قبل سے شنیآپر
- فارم یمنظور کیا
- میں بارے کے فارم یمنظور' پر رچہ یمعلومات کیا کا ضمیمہ'۔

- فارمز درخواست کے لیے جانچوں کی خون قبل سے آپریشن

- ذ نگیاسکر اور کے اس سے آپ ہم پر رچہ معلومات کا ضمیمہ MRSA
  ہیں کرتے ہم جو گے ہیں کریں بات بارے کے

متعلق سے آور ی حس بے قبل سے آپریشن رہے ہوگا؟ ایک ہیں میں صحت شخص

گا جائے دیا انجام پر کہاں اپائنٹمنٹ کو

رسلز ونگ، سٹیا منزل، ینچل ڈپارٹمنٹ، شنٹیپ آؤٹ چلڈرنز ڈیامنیوں ہیں ہاسپٹل

ہوں؟ ی کر سکتے ایک کیا لیے کے ی تیاری کی اپائنٹمنٹ اپنے میں

ہیں ی کر سکتے لیے درج آپ:

- وقت آتے پر اپائنٹمنٹ اور ہیں کریں پر سوالنامہ متعلق سے آور ی حس بے ہیں لائی ساتھ اپنے

- فارمز درخواست کے جانچوں کی خون قبل سے آپریشن ساتھ اپنے
  بُکنگ کی CS کے آپ کو آپ فارمز متعلق سے جانچوں کی خون ہیں لائی گے ہوں گئے دیے وقت کے

ذاتی ریل نوٹ اسے تو ہو پوچھنا سوال کوئی سے ڈاکٹر سٹیاندسہ کو آپ اگر ہے خیال بہتر کہ

ہے؟ ہوتا کیا پر اپائنٹمنٹ

ی سکتا پڑ کی روان ہیں جانچ کی خون ی ہو دن والے اپائنٹمنٹ اپنے کو آپ قبل سے آپریشن آپ اسے کہ آئی ہیں گی کر آپ صد فیصلہ ہی کے ان لیے ہیں، ہو ہیں جانچ کی خون ہیں ہو ی کی روات میں بعد ای پہلے سے صحت شخص کی کہاں کہ ہو نہ معلوم کو آپ اگر - ہیں ہوتی ہیں جاتی کی ہیں ڈپارٹمنٹ اپائنٹمنٹ ہیں پوچھ پر سکیڈسپنشنر کی مرکز بہ راہ تو ہے جاتا

ہیں ہوتی جانچ مطلوبہ:

- شمار مکمل کا خون

- کہ ہے جاتا لگایا لیے اس یہ - کہ آپ کا محفوظ کیا رمس اور گروپ کا خون پڑ ضرورت کی خون انتقال میں بعد ای دوران کے آپریشن کے آپ مداد جائے

شنٹیپ آؤٹ چلڈرنز ڈیامنیوں صحت شخص کی قبل سے آپریشن کی آپ کے آپ سے ڈاکٹر سٹیاند سے ملاقات کی آپ جہاں گی جائے کی ہیں میں ڈپارٹمنٹ کے لیے گے فگو ر پر سوالنامے متعلق سے آور ی حس بے کردہ مکمل ی ہوگی

کو آپ جو گے ہیں دی گئی دوا کی (Ranitidine) رینیٹیڈین کو آپ ہم یسی گئی ہو وہ لی ہوگی۔ ضرورت کی نی لیئے قبل سے آپریشن اپر نے کو آپ دی شاکہ ہو یا کہ م کرتا ہو ازبیتی ہیں معدے کے آپ ہیں صورت یں' ک سیشن اگلا کہ مر بر اہ) ہو ضرورت کی نے لی اور کسی بے عموم یکی بھی ('ک روں؟ تاریخ سے کی لیے ک ے ک سیشن رینیزیس اپر نے

تاریخ سے کی لیے کے ک سیشن رینیزیس اپر نے میں کروں؟

- 12 ی عنی رات نصف کر کے ہمبر ان رات، کی پہلے سے آپریشن ر یکی ہائی نہ کو چھ سے بعد کے جے
- سادہ ان یدرمک ے بجے 7 صبح اور رات نصف دن والے آپریشن اپر نے آپ آپریشن اپر نے کر مر بر اہ بعد کے بجے 7 صبح ہیں ہو ی سکت کی پیار ان پی ئی نہ کو چھ بعد کے
- بجے 10 رات کہ مر بر اہ ہوں، میں شام یولاق قبل سے آپریشن ر کے آپ لیں دے بلٹیٹ رینیٹیڈین
- بجے 7 کو صبح کی دن والے آپریشن ر بلٹیٹ رینیٹیڈین دوسرا لیں
- کہ اندانق بل سے پہنچنے ہسپتال لیئے کہ نے آپریشن اپر نے کرمہ راہ یں ہٹا نا خلیم صدنوع اور وارنش
- ی نہی ضرورت ی کہ ٹانے ای کرنے ویش کو بالوں ک ے شرم گاہ کو آپ بڑ ھ خطرہ کے اک شنیانف بعد کے ے آپریشن ر ک ے آپ سے اس ون ک ہکی ہے ہے جاتا
- یں سامان اپ نے کرمہ راہ وقت، کرتے ک نگیپ ےی لکے ہسپتال سے جیورات زی ںلی ئی نہ ادہ زی سے ی کس ے سوٹ ک سائز انہ ی مدر یں چھوڑ پر گ ھر جٹ س گی ای اشی ء یمتیق
- آپ کی نی لی ہوگی ضرورت ی کی لانے آئ مز یبی ٹ ب ے ساتھ اپ نے ک و آپ ک ہتی اوقات ہے یں نہ ہ ضرورت ی کی لانے سر کی ی ٹ کی بچ ے اپ نے کے و جائ ے کہ ا نہ ہ ی لیئے کے ے جانے گ ھر کو آپ
- بہ تر لان ا ٹ ی ہ گرم ک ی ا لیئے ک ے لگانے پ ر سر ک ے نمونو دکے آپ رہ یے گرم جسم ک ا اس بعد کے ے ولادت ت اک نہ ہے الی خ
- کی ل ک یپ نڈو س گ ی ن نسی پ ر اپ ن ا کرم ر اہ

ہے بہ تر و ہ یں ہو ک ی ترین وش ٹ ی سگر آپ اگر ک ر نہ ی ک ر ن دو ٹ ک رم ر اہ ب ند ی وش ٹ ی سگر قبل گ ھ ن ٹے 48 ک م از ک م سے آپریشن ر CS اپ نے کے نہ

درکی ں۔ ر اگ آپ و ک گر س ٹی وش نی ے چھوڑنے میں مدد کی ضرورت ہے، و ت
ہار بم رک لات پ س ہ ے ک ٹاپ س گن کوسم ے س ٹیم 01384 456111 ایشن ڈ س ک
ںکی ر ابر طہ پ ر 2783

جب میں ان پا CS سے روانے ک ے ک لیے آتی ہوں و ت کیا ا ہوت ہے؟

فیت شر میں ونٹی ڈی رنٹیم پ ر 7.30 صد بح دن والے ی سرجر ک رم ب راہ
ںیآئی لے

ر اگ آپ ک ے س یزیرین س یشن ک ک ی وجہ چے ب ا ک ٹا لا ا نوہ (چہ ب ڑ توچ ے ک ہے (ہو آگ ے ریپ ک ا اس ای ہو ب ل:

ر اگ آپ ا ک ہ بوصنم دن ب ر آپی شن اس وجہ سے ہے ہ ک آ ا ک چہ ب ٹلای
زو پیشن میں ہے، و ت رہام تلاب ق ر آپیشن سے ل ب ق آپ ے ک ےرم ک ںیم ے آئ
گی اور ڈنواس ارٹ الا کس ںیا ر کیں ے گ ہ ی اس ات ب و ک دیےن ھ ک ے ک لیے
ہے ہ ک آی ا چہ ب ھ ب ایھ بدی ٹلای زو پیشن میں ہے۔

ر اگ سک اینے س ہت پ ات ل چ ہے ہ ک چہ ب رس ے ک ل ب (رس نیےچ) لاوی
زو پیشن میں ہے، و ت رٹ کاڈ لاح تروص ر پ آپ سے تاب ے ر ک گی اور آپ و ک
ھر گ س پاو ر کاج گچزی ے ک لومعم ے ک لمع ا ک راظتن اد ے رن ک و ک ے ہ ک گی۔

ی ہو رورض ی ہے ہ ک آپ دوخ و ک اس ناکما ے ک لی ے تیرا ھ ک ریں کیکہ نو
تہہ ب م ک تاوخین ے ک ھ تاس ایسا ا توہ ہے ہ ک وہ ےن اپ ہ بوصنم دن ب CS
ر آپیشن ے ک لیے آتی ہوں و ت نا ا ک چہ ب سیاھد ا تاجوہ ہے

ر آپیشن ے ک لیے آپ کی تیاری میں شامل ا گوہ:

- آپ کی ئلا کی سے م ان ا ک ایک لیب لک سن م ا نر ک
- آپ ا ک ہجرد ،ترارح ،ضب ن سف ن ت (س ند اس کی حرش) اور راش ف نوخ لیان
- آپ ے ک پیشاب ے ک ایک ے نومن کی چ ن اج ا نر ک
- آپ ے ک مس ج ا ک نزو ریڈرا ک ا نر ک
- پیٹ ا ک نہ ئاعم (آپ ے ک چے ب و ک آپ ے ک پیٹ میں سوسحم ا نر ک) اور
آپ ے ک چے ب کی لد ن کڑھد ریڈرا ک ا نر ک
- ہم آپ سے ھ ب س یز ،تارو میک اپ اور نخان ا ک شنرا و ےناٹ ہ و ک ہ کیں
گے ر اگ آپ ےن لےہ پ ایسا ہنیں کیا ہے ر اگ آپ داش ی کی ھ ڈوگ نای
ےنہ پ ہیں اور ر اگ آپ سے ا ہنیں رات اتکس ںیا ا نرات ا ہنیں تہاچی
ہیں و ت مہ اس ر پ ٹیپ اگ لدیں ے گ
- مہ آپ و ک ے نہ پ ے ک لیے ایک ھ تری ڈ نواگ دیں ے گ اور ایک داجمنا
خون فلاخم گن کاٹ س ا ے ک ےڑوج ے ک لیے آپ ا ک پان لیں ے گ ہ اس سے

مدد ںیم کی رنے کے م خطرہ کا (خون انجماد) جم نے خون ںیم ڈ انگوں کی آپ
ہے یملت

- ہوگا ہ ٹانا کو دانت ینی قل اور ن سزیلی کا ٹیک انٹ یک س کو آپ

وقت کے شنیآپر کے آپ:

ںیجائںیمڈ ریتھ ڈ رکیآبی سٹ ساتھ کے مڈوائف اور ی ساتھ اپ نے آپ
یگ

ڈ ھیپ کو آپ تو، ہے ایک انتخاب کا اور یحس بے یوال ڑھیر نے آپ اگر
ںیرہ یجاگ دوران کے شنیآپر آپ سے جس گ آجائے اید کی شنیانج کیا ںیم
آپ ںیمڈ ریتھ وقت کے شنیآپر پر ارڈ نر کا آپ تو، ںیچاہ آپ اگر ،یگ
دوا اور یحس بے اور ندے ید اور یحس بے ںیم ڑھیر ہے سک تارہ ساتھ کے
انتظار باہر سے دٹری ٹ ھیں انہ ہم تک کر نے کام پر طور مؤثر کرے
گے ںیکہ کو کرنے

سو ےیل کے شنیآپر آپ ںیم جس ں،یہ یرہ لے اور یحس بے یعموم آپ اگر
یک بھیک بھی اور ں،یم کمرے کے آپ کو پ ارڈ نر کے آپ تو ں،یہ یجات
خ تم شنیآپر کہ تک جب ہے جاتا کہا کو کرنے انتظار ںیم روم یک وریر
ںیجائ نہ جاگ آپ اور ہوجائے نہ

ٹیہ گرم اور یپینی ےیل کے ے بچ ساتھ اپنے ںیمڈ ریتھ ڈ رکیآب سٹ
حرارت درجہ کا جسم کے اس بعد کے ولادت تاکہ ہے، الیخ اچھا کیا رکھنا
جا سکے رکھا برقرار

ںیمڈ ریتھ ڈ رکیآب سٹ:

ڈریک تھکیا ںیم ںیم مثانے کے آپ مڈوائف پہلے، سے ہونے شروع شنیآپر
،یگ کردے منسلک سے لےیتھ کیا اسے اور یگ ڈالے (یذن ل یس یچھوٹ
کے آپ دوران کے شنیآپر کار یقطر وہ یہوگ اکا ڈھا شابیپ کا آپ ںیم جس
مثانہ سے اس ہے بچاتا اسے نقصان کو مثانے کو رکر ھیخال کو مثانے
آپ جب ہے رہا تا محفوظ ہیڈ ھ سے بھرنے ادہیز سے حد دوران کے وقفے اس
ہے ہوتا سن سبب کے بے اور یحس بے یمقام حصہ نچلا صف کا جسم کے

کے جسم جب ہے جاتا ا ایدہ ٹا بعد کے شنیآپر پر طور عام کو ڈریک تھ
ںیجا سکت تک ڈک وائ لٹ آپ اور آجائے واپس تیحس یک حصے نچلے

طور عام ولادت یک بچے تاہم ہے، لگ تاگ ھ نہ ٹہ کیا بھگ لگ ںیم شنیآپر
ہم بعد، کے ولادت یک بچے کے آپ ہے یجات ہو ںیم منٹوں 10 پہلے پر
ہو ممکن جتنا کو بچے اپنے آپ کہ گے ںیکر یافزائ حوصلہ یک بات اس
ںیرکیھ بقر

ہے؟ ہوتا ا ی ک ب عد ک ے ک شن ی س ن ی ر ی ز ی س

ہے؟ ہوتا ا ی ک دن ک ے شن ی آپ ر ر ے ی م

سے ج لد ک و ب چے اپ نے آپ ں ی ہ ی پ ہ نچت ں ی م روم ی ک وری ر آپ ی ہ سے ی ج ی ک آپ ں ی م پ لانے دودھ ب ار ی پ ہل اور ی گ ہوں ق اب ل ک ے ن ے ی ل ک ر ملا ج لد منٹ 60 سے 30 ب ھگ ل گ ں ی م روم ی ک وری ر پ ر طور عام آپ ی گ۔ جائ ے ی ک مدد ک و آپ ہم ب عد ک ے اس ۔(ہو ن ہ م س ئ ل ہ ی ک و ئ ت ک جب) ی گ ں ی ر ہ ان ی درم ک ے گ ے ں ی ک رد م ن ت قل ں ی م وارڈ ی ڈ رن ٹ ی م واپ س

پ شت ی ک ہات ھ ک ے آپ (ڈرپ) ادخال دی ور درون ک ا، آپ پ ر، ی م ن ت قل ں ی م وارڈ ک و زخم ۔گ ا رہے م ن س لک ساتھ ک ے ل ے ی ت ھ ڈ ری ک تھ اور گ ا رہے ل گا پ ر گ ا جائ ے ا ی د ڈھک سے ی پ ٹ

ی پ ی پ ان آپ ،ی ک ں ی آجائ ں ی م حال ت م نا سب ں ی م وارڈ ی ڈ رن ٹ ی م آپ ی ہ سے ی ج ں ی ہ ی ک ر س کت شروع ک ھانا پ ر ل گ نے ب ھوک آپ اور ں ی ہ ی س کت۔

ہم ب عد ک ے اس:

- ں ی د ن کال ڈرپ ت و، ی گ ں ی ل گ ن ے ی پ ک ھان ے مطاب ق ک ے معمول آپ جب گ ے
- گ ے ں ی ک ر مدد ی ک آپ ں ی م پ ہ ن نے ک پڑے صاف اور ک رن ے ی ص فائ
- ک و آپ ت و ی گ ں ی ل گ ک رن ے مح سوس طاق ت ں ی م روں ی پ اپ نے آپ جب گ ے ں ی ک ر مدد ں ی م ڈ ھ ن ے ی ب پ ر ی ک رس
- گ ے ں ی د ں ی دوائ ک ش درد سے ی پ اب ند ضرورت، ح سب ک و آپ
- گ ے ں ی رک ھ ی ن گران ی ک آپ م س ت قل

ہے؟ ہوتا ا ی ک دن والے ب عد ک ے شن ی آپ ر ر ے ی م

- عام ہے، جاتا ا ی دی ہ ٹا ڈ ری ک تھ پ ر ہونے ق ا بل ک ے جانے ڈ وائ لٹ ک ے آپ ہ ٹانے ڈ ری ک تھ ب عد گ ھ ن ٹے 12 ت ا چھ ک ے شن ی آپ ر ک ے آپ پ ر طور ی ن ی ق ی ی ہ م پ ر ک رن ے شاب ی پ ک ے آپ ب ار چ ن د پ ہ ل ے ب عد، ک ے م نا سب م ثان ہ ک ا آپ ک ہ گ ے ں ی ک ر مائ ش ی پ ک ی اس ل ی ے ک ے ب نان ے ہے ہورہا ی خال پ ر طور
- ک ے چ ل ن ے آپ ت ک جب گ ے ں ی لائ ی ت ک ب س ت ر ک ے آپ ک ھان ے ک ے آپ ہ م ں ی ہوجائ ی ن ہ ق ا بل
- ب ے آپ ک ہ گ ا ک رے ملاق ات ی ے ل ی ک ے ک ھ ن ے ی د ی ہ ڈ سٹ ی ان س تھ ک ی ا ں ی ہ ی ہورہ ا ب ی صحت س ے ی ک س ے دوا اور ی حس
- شن ی آپ ر ک ا آپ ک ہ ی گ آئ ے ی ے ل ی ک ے ب تان ے ی ہ ک و آپ ق بالا ت ماہر ک ی ا ی گ ں ی د جواب ک ا سوال ی ک س ک ے آپ اور ہوا س ا ی ک
- س ے ی ج ی با ند ی ان ہ ۔گ ے ں ی د ں ی م ش کل ی ک ب لٹ ی ٹ دوا دردک ش ک و آپ ہ م ں ی ک ر ن ہ ان تظار ک ا ک ر ن ے ک ے درد - ں ی ک ر ھ ادی ن ا ی ل
- دن اگ ل ے آپ ت اک ہ ں ی ہ ی ہو س کت شروع ں ی ار ی ت ی ک جان ے گ ھ ر ک ے آپ ں ی ہ ی ک رت مح سوس ب ہ ت ر ادہ ی ز جو ں ی خوات ی ک چھ ۔ں ی جا سک گ ھ ر ص بح ں ی ہ ی جا س کت واپ س گ ھ ر پ ر مرح ل ے اس و ہ
- ک و آپ ا ی ک ہ گ ے ں ی ک ر جان چ ی ک خون ک ے آپ ی ے ل ی ک ے ک ھ ن ے ی د ی ہ م ضرورت ی ک ک رن ے ز ی ت جو ں ی ا ی گ ول ی ک آئ رن ی ے ل ی ک ے جان ے ل ے گ ھ ر ہے
- گ ے ں ی ک ر ی ز گران ی ک آپ ساتھ ک ے ی ج ی با ند ہ م
- اگ ر ، ی گ ں ی سک ی ہ ٹا ی ج پ ٹ ی ک زخم اور ی گ ں ی سک ل ے شاور ا ی غ سل آپ گ ھ ن ٹے 48 ک ے شن ی آپ ر ی ج پ ٹ ی ک زخم ک ے آپ ہو ا ی گ ن ہ ا ی ہ ٹا ا س ے ہے ی جا س کت ی ہ ٹائ ی ب عد

ہے؟ ہوتا ا ی ک ت و ہوں چھوڑت ا ہ س پ تال ں ی م جب

ل تھ ی اور ی پ ی ج ک ے آپ اور گ ے ں ی ک ر معائ ن ہ ک ی ا ب عد ک ے ی زچگ ہ م مڈوائ ف ی ون ٹ ی ک م ی اپ ن ک و آپ ہ م گ ے ں ی جی ھ ب ڈ ی ر ل ی ڈ سچارج ک و ی ر ی ٹ ی وز ک ے ب عد ک ے ولادت اور ، ی اپ ک ی ا ی ک ڈ ی ر ل ی ڈ سچارج ک ے آپ ے ی ل ی ک ے آپ مڈوائ ف ی ک ہ س پ تال ک ے آپ گ ے ں ی د ی ے ل ی ک ے جان ے ل ے گ ھ ر ن ڈ و س ی ک جان ے ل ے گ ھ ر ک و آپ ں ی ج ن ہ ی گ ں ی د ب ل ڈ ٹ ی س ٹ س ے ا ی ک ی وئ ک و ہے ضرورت

جو گ ے ںیک رد مہ ت قل ںیم ن گھدا شت یک مڈوائ ف یونڈٹیک م یک آپ ک و آپ ہم
شنیآپ ر ک ے آپ مڈوائ ف ہی یـگ ک رے ملاقات سے آپ ب جے 5 شام دن اگ لے
یگ ن کالے ک و ڈ انٹ کے یک س سے زخم ک ے آپ ب عد، دنوں چھ ای پ انچ ک ے
(ت و ہو ضرورت اگ ر)۔

ہے؟ ہوتا ا ایک ب عد ک ے جانے گ ھر رےیم

ہے؟ ضرورت یک رکھ نے نظر پ ر زوںیچ ک ن مجھے

شد کنیاںف ںیم زخم ب عد، ک ے ک شنیس نیریزیس ک ے آپ یک بھ یک بھ
ای یپ یج اپ نے ک و آپ ں،یم صورت یک ہونے پ ر گ ھر ہے ہو سک تا
ںیم زخم اگ ر ےیچاہ ک رنا رابط ہ سے مڈوائ ف یونڈٹیک م:

- ہو درد
- ہو حرارت
- ہو سوزش
- ہو پ ن پ لا
- ہو ی سرخ
- ہو ب دب و ںیم جس ہو، ر ساؤ

ہوں محسوس علامات یسیج ف لو ای حرارت ک و آپ اگ ر ای

ہوں؟ یک ر سکت ورزش یک طرح ک س ںیم

ںیم ب ارے ک ے ورز شوں یک ب عد ک ے ولادت یک ب چے ک و آپ ہم ںیم ہ سپ تال
گ ے ںید پ رچہ والا مشورے کـ یا

اہم یہ یات ن یب ھ ب عد ک ے CS ںیورزش یک سطح یک ڑویپ ک ہ ںیرک ھ ادی
ق بل، سے چھوڑنے ہ سپ تال ک ے آپ ب عد ک ے ولادت یک معمول یج تن ںیہ
آپ ےیل ک ے ک رنے ف راہم معلومات اور مشورہ دیمز راپ سٹیت ھ ویزیف کـ یا
ہے ک ر سک تا ملاقات سے

ای یا سٹر ں،یاڈ ھائ ن ہ زیچ یب ھار یک وئ ت ک ہ ف توں چھ ک ہ ہے مشورہ ہمارا
ںیک ر ن ہ ومنگیکـیو۔

ہوں؟ ی سکت چلا یگ اڑ ںیم ایک

حصے والے ٹیپ آپ اور ں،یپ ائ پ ہ نچ ن ہ سے یآ سان ت ک ڈل زیپ آپ ت ک جب
ن ہ ک ار آپ ں،ی سک روک ن ہ یگ اڑ پ ر طور یہ ن گام ریب غ ہوئے درد ںیم
سے یک م پن میب یاپ ن ک و آپ ۔ںیک ر ت ک ہ ف توں چھ ب ھگ لگ ہی ۔ںیچلائ
ف راہم ک ور ک و آپ ب عد ک ے شنیآپ ر ک ے ٹیپ وہ جب ےیچاہ ک رنا معلوم
ہوں اریت ےیل ک ے ک رنے

ہوں؟ یک ر سکت شروع عمل یجنس دوبارہ ک ب میں

ںیہ کر سکتے شروع عمل یجنس ںیچاہی جلدی جتنا پ ارٹنر ک ے آپ اور آپ
کرتا اداپیں یلیتبد یجذبات اور یجسمان م تعدد ولادت یک بچے الاوہ ب تہ،
ہے سکتا لگ وقت تھوڑا ںیم ہونے اریتک و آپ لہذا ہے

ینہاں انداماپ تو ہوی خشک پر طور یمعمول ریغ ںیم ینہاں اندامی ک آپ اگر
یسیا صرف کریں ، ںیہ یکر سکت استعمال مادہ یزیآم یچک ںیم ئیں
اور یجلدی KY کہ سےیج ہو ریپذ حل ںیم یپان جو ںیکر استعمال یچک ئی
سےیج نی سلیو اور آئل یبی بےکہ ںیکر نڈوٹ کر مربراہ نہ سلےیس
گےہ یںپ ہنچائیں نقصان کو افرامیڈاں ای ک نڈوم بنے سے ربر پر روڈک ٹس

ہوں؟ یک ر سکت استعمال کا حمل مانع کے طرح کس میں

یک حمل امتناع لہذا ں،یہو یہو سکت حاملہ یدہ ھ ہب عد فوراً کے ولادت آپ
عمل یجنس دوبارہ آپ جسے ہے الیخ ب ہ تر سوچنا ںیم بارے کے ریتد داب
ےیلک ے کرنے استعمال حمل مانع یگ ںیکر استعمال پر کرنے شروع
ںیکر نہ انتظار کا جانے چ یوال ولادت از ب عد ای آنے واپس یماہوار یاپن
ںیہ یہو سکت حاملہ یدہ ھ قبل سے اس آپ ونکہیک

استعمال کنڈوم زنانہ اور مردانہ تو ںیچاہ کرنا عمل یجنس یدہ ھ جب آپ
صرف ،یگ ولی مرکب بعد دنوں 21 کے ولادت آپ ںیہ یکر سکت
یک ر سکت شروع کرنا استعمال امپلانٹس اور ںیگ ولی والی سٹرونیپروج
کشنیانج حمل مانع ب عد ہفتوں چھ ب ھگ لگ کے ولادت پر طور عام آپ ںیہ
ہفتوں آٹھ کے CS پر طور عام (کوائل) IUS ای IUCD ںیہ یسکت لے
ہے جاسکتا ایلگا ب عد

ہیں؟ تائیں میں بارے کے دائیشپ یک بچے دو سرے

پر بات اس کو آپ تو ، ںیہ یکر رہی ہب ندمنصوبہ یک بچے دوسرے آپ اگر
دوسرا ای ہےولادت یف طر ب عد کے CS ہدف کا آپ ای کہ ےیچاہ کرنا غور
ںیہ یکر تھ منصوبہ کا کا رواز ے (CS ای تخاب) CS

کے قابلات ماہر کنسلٹنٹ اور مڈوائف یاپن پر اراتیاختیا اپنے کو آپ
کرم براہ ۔ ںیکر سک صدلےیفیب اخبر آپ تاکہ ہے ، ےیچاہ یکرن بات ساتھ
یف طر بعد کے کشنیسیزیریس 'قبل سے جانے سے ونٹی یڈرنٹ میں
ںیکر لطب پر یچہر یمعلومات متعلق سے 'ولادت

مجھے مزید معلومات کہاں سے مل سکتی ہے؟

موجود معلومات مزید میں بارے کے آپریشن CS پر لنک سب ویب کے لیے ہیں:

www.patient.co.uk/doctor/caesarean-section

https://www.nice.org.uk/guidance/cg132/ifp/chapter/About-this-information

www.uptodate.com/contents/c-section-cesarean-delivery-beyond-the-basics

www.nhs.uk/Conditions/Caesarean-section/Pages/Introduction.aspx

http://www.labourpains.com/home

میں بارے کے کتابچے اس اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں، یا اگر کوئی چیز ایسی ہے جو آپ کو سمجھ نہیں آئی ہو، تو براہ کرم رابطہ کریں:

تا 9 صبح (3358 کی ایکسٹینشن 01384 456111 سے مڈوائف ٹیم کی پیر (جمعہ تا بجے، 5 شام

یا

پر 3053 کی ایکسٹینشن 01384 456111 سے ڈے اسیسمنٹ یونٹ

ذمہ بر وارڈ سوئچ بورڈ پر ٹل ہال لیبر: 01384 456111

اس کتابچے کو اس پتے سے ڈاؤن لوڈ کیا جا سکتا ہے:

http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/maternity/

اگر آپ کی کوئی تجاویز ہوں یا آپ اس کتابچے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، تو براہ کرم اس پتے پر رابطہ کریں:

patient.information@dgh.nhs.uk

This leaflet can be made available in large print, audio version and in other languages, please call 0800 073 0510.

للحصول على هذه النشرة بحجم أكبر، وعلى شكل إصدار صوتي و بلغات أخرى، الرجاء الاتصال بالرقم 08000730510.

此宣传单可提供大字版本、音频版本和其它语言版本，请拨打电话：
0800 073 0510。

Ulotka dostępna jest również w dużym druku, wersji audio lub w innym języku. W tym celu zadzwoń pod numer 0800 073 0510.

ਇਹ ਪਰਚਾ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ, ਬੋਲ ਕੇ ਰੀਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, 0800 073 0510 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

Aceasta brosura poate fi pusa la dispozitie tiparita cu caractere mari, versiune audio sau in alte limbi, pentru acest lucru va rugam sunati la 0800 073 0510.

یہ کتابچہ آپ کو بڑے حروف کی لکھائی ، سمعی صورت اور دیگر زبانوں میں مہیا کیا جا سکتا ہے۔برائے مہربانی فون نمبر 08000730510پر رابطہ کریں۔

DGH/PIL/00936 :حوالہ DGH .3 :ورژن 2020 یجنور :یذظرڈ ان یاگ ل 2017 یجنور :خیۃ ار یک یذظرڈ ان گ روپ شنیومنٹیڈاک یڈ رذٹیم :ک ذندہ شیپ