

Patch testing

# Náplast'ové testování

## Dermatologické oddělení Informační leták pro pacienty

### Úvod

Z tohoto letáku se dozvíte více o náplast'ovém testování. Řekne vám co náplast'ový test je, co zahrnuje a jaká rizika může představovat.

### Co je náplast'ové testování?

Je to specializovaný úkon prováděn dermatology. Pomůže vám zjistit, zda váš kožní problém je způsoben alergií na látky, se kterými vaše kůže přišla do kontaktu. Tyto jsou známé jako alergenů a zahrnují produkty v domácnosti, v práci nebo v zábavních činnostech.

### Jaké výhody má tento test?

Test pojmenuje látky, na které jste alergičtí, abyste se jim mohli vyhnout.

## Jaké látky budou testovány?

Testovaných bude asi 40 běžných látek, s nimiž kůže přichází často do kontaktu. Tyto zahrnují gumu, konzervační látky, kovy, parfémy, rostliny a také látky, které je pravděpodobné, že vám způsobují problémy s kůží. Test může zahrnovat látky, které doporučil váš nemocniční lékař nebo látky z vašich osobních hygienických potřeb.

Nemocniční lékař vás možná požádá, abyste si s sebou na první náplast'ové testování donesli určité produkty.

## Co náplast'ové testování zahrnuje?

Do nemocnice přijdete třikrát do týdne.

### První návštěva

Na první návštěvě, testované látky budou přiloženy na vaše záda v malých nádobkách, které budou umístěny v pásce. Nádobky jsou identifikovány tak, že označíme vaše záda s inkoustem a lepicí páskou. Někdy použijeme i paže a stehna.

Pokud na části těla, kde se přikládají náplast'ové testy je ochlupení, použijeme sterilní chirurgické nůžky na jejich odstranění. Neholte se a neodstraňujte ochlupení svépomocí, protože to může vyvolat reakci.

Část těla, kde aplikujeme náplast vás bude pravděpodobně svědit, ale důsledně vás prosíme, abyste se na těchto místech neškrabali.

První návštěva bude trvat asi 30 minut.

Některé látky mohou kůži zabarvit - toto je normální. Zabarvení zmizí po pár dnech sprchováním nebo koupáním.

## **Druhá návštěva**

Náplastové testy, které obsahují látky vám dáme dolů a nemocniční lékař vás vyšetří, zda máte nějaké pozitivní reakce.

Označení inkoustem a páskou vám zůstane na zádech, pokud bude třeba, značení bude zvýrazněno perem, aby vydrželo další dva dny.

## **Třetí návštěva**

Na třetí návštěvě se lékař opět podívá na vaše záda, aby zjistil, zda máte další reakce. Nemocniční lékař s vámi výsledky probere. Dáme vám informační letáky o specifických alergiích.

## **Jak budu vědět, jestli mám reakci?**

Pozitivní místa zčervenají a svědí na testovacím místě. Většinou se to stane do třetí návštěvy - poslední kontrola. Ale někdy mohou trvat i déle, až dva týdny. Pokud se u vás vyskytne opožděná reakce, kontaktujte kliniku na:

01384 244799 (9 - 17 h, pondělí až pátek)

## **Co když nemám žádnou reakci na kůži?**

Je možné, že náplastové testy budou negativní. Toto je dobré, protože do té míry, do jaké je to možné, test ukáže, že příčinou vašich kožních problémů nejsou alergie z kontaktu s látkami.

## Jaká jsou rizika a vedlejší účinky?

Tyto jsou vzácné, ale mohou se vyskytnout:

- Zarudnutí kůže a svědění na místě aplikace - toto je pozitivní výsledek testu. Toto obvykle zmizí po pár dnech. Velmi pozitivní náplastový test může způsobit puchýř.
- Dlouhodobé reakce - některé pozitivní testové reakce jako je reakce na zlato, mohou trvat až měsíc.
- Reaktivace ekzému - pozitivní náplastový test může být doprovázen reaktivací současného nebo starého ekzému.
- Změna pigmentu - zvýšení nebo pokles pigmentu (barva) se může objevit na místě náplastového testu. Toto může trvat několik měsíců. Málokdy to může být trvalé (má to jedna z 1000 osob).
- Infekce - toto je vzácné a budete potřebovat léčbu antibiotiky.
- Jizvení - toto je velmi vzácné (má to jedna z 10 000 osob).
- Alergie - zřídka, asi jeden z 5000 náplastových testů, osoba se může stát alergickou na jednu z testovaných látek. Nicméně, z dlouhodobého hlediska se nezdá, že by to způsobovalo problémy.

## Co se stane před testem?

**Nemůžete mít náplastový test jestliže:**

- Jste těhotná nebo kojíte.
- Máte na zádech rozsáhlý ekzém - budeme muset použít jinou část těla na test.
- Jste opálení, aplikovali jste umělý opalovací přípravek nebo jste byli v soláriu za dva předchozí týdny před náplastovým testem.
- Berete středně velkou nebo velkou dávku steroidních tabletek. Pokud si nejste jisti, zavolejte nám.
- Berete léky nebo jinou formu léčiva na potlačování imunitního systému.
- Vzali jste antihistaminové pilulky nebo léky za posledních sedm dní.
- Použili jste krém nebo olej na bázi steroidů na horní části vašich zad za posledních sedm dní.

Prosím, pokud se vás některé z těch věcí týkají, zavolejte na 01384 244799 (9 - 17 h, pondělí až pátek) a objednejte se na nový termín.

## Jak mám ošetřovat náplast'ové testy?

### **Nedělejte:**

- Nenamočte si záda v době, kdy máte na sobě náplast'ové testy (koupáním, plaváním nebo sprchováním). Můžete si napustit plytkou chladnou vanu, ale nenamočte si testované oblasti.
- Do třetí návštěvy na oddělení si nemyjte oblasti, kde byly nalepeny náplast'ové testy.
- Neoblékejte si své nejlepší nebo světlé oblečení, protože značící inkoust by je mohl trvale obarvit. Doporučujeme černé oblečení.
- Nevystavujte svoje záda slunci ani umělému slunečnímu záření (solární lampy).
- Nesportujte ani nedělejte těžkou fyzickou práci během týdne testování, protože pot může způsobit, že se náplasti odlepi.

### **Dělejte:**

- Noste staré oblečení (včetně spodního prádla) během týdne tetování a jak ochranu během noci si oblečte starou košili nebo tílko. Abyste předešli posunu náplasti, oblečení, které se zapíná vpředu se vám bude lépe oblékat a svlékat jako to, které jde přes hlavu.
- Pokud se náplast'ový test začne odlepovat, dejte přes něj lékařskou pásku, abyste jej udrželi na místě. Můžete ji zakoupit v lékárně. Pokud se celá náplast odlepi, dejte ji dolů a poznamenejte si čas a datum. Ihned kontaktujte dermatologické oddělení na čísle 01384 244799 (9 - 17 h, pondělí až pátek).

## Mohu získat více informací?

Více se dozvíte na internetové adrese:

<http://dermnetnz.org/procedures/patch-tests.html>

<http://www.bad.org.uk/>

## Zdroje:

Informace v letáku pro pacienty byly převzaty z informačního letáku britské asociace dermatologů pro pacienty:

British Association of Dermatologists (2013) Patch testing. Tento leták najdete na:

[http://www.bad.org.uk/ResourceListing.aspx?sitesectionid=159&site-sectiontitle=Patient+Information+Leaflets+\(PILs\)&q=patch%20tests&range=patch%20tests&l=0](http://www.bad.org.uk/ResourceListing.aspx?sitesectionid=159&site-sectiontitle=Patient+Information+Leaflets+(PILs)&q=patch%20tests&range=patch%20tests&l=0)

Pokud máte nějaké dotazy nebo něčemu v tomto letáku nerozumíte, kontaktujte:

Dermatologické oddělení 01384 244799 (9 - 17 h, pondělí až pátek)

nemocnice Russells Hall Hospital spojovatelka: 01384 456111

**Tento leták si stáhněte nebo vytiskněte z této adresy:**

<http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/dermatology/>

Pokud chcete poslat zpětnou vazbu o tomto letáku, zašlete email na adresu [patient.information@dgh.nhs.uk](mailto:patient.information@dgh.nhs.uk)

Tento leták je dostupný ve velkém písmu, jako audio nahrávka a v jiných jazycích. Zavolejte na číslo 0800 073 0510.

**This leaflet can be made available in large print, audio version and in other languages, please call 0800 073 0510.**

للحصول على هذه النشرة بحجم أكبر، وعلى شكل إصدار صوتي و بلغات أخرى، الرجاء الاتصال بالرقم 08000730510.

此宣传单可提供大字版本、音频版本和其它语言版本，请拨打电话：0800 073 0510。

Ulotka dostępna jest również w dużym druku, wersji audio lub w innym języku. W tym celu zadzwoń pod numer 0800 073 0510.

ਇਹ ਪਰਚਾ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ، ਬੋਲ ਕੇ ਰੀਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, 0800 073 0510 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

Aceasta broșura poate fi pusă la dispoziție tipărită cu caractere mari, versiune audio sau în alte limbi, pentru acest lucru vă rugăm sunați la 0800 073 0510.

یہ کتابچہ آپ کو بڑے حروف کی لکھائی، سمعی صورت اور دیگر زبانوں میں مہیا کیا جا سکتا ہے۔ برائے مہربانی فون نمبر 08000730510 پر رابطہ کریں۔